

Fruits et légumes de saison

* listes non exhaustives

SEPTEMBRE

Artichauts
Aubergines
Betteraves
Brocolis
Carottes
Céleris
Choux
Choux-fleurs
Choux de Bruxelles
Concombre
Côtes de Blette
Courges
Courgettes
Épinards
Fenouils
Haricots
Laitues
Maïs
Oignons
Poireaux
Pommes de terre
Potirons
Radis
Tomates

Framboises
Mirabelles
Mûres
Myrtilles
Pêches
Poires
Pommes
Prunes
Pruneaux
Raisins
Noisettes



OCTOBRE

Artichauts
Betteraves
Brocolis
Carottes
Céleris
Choux
Choux-fleurs
Choux de Bruxelles
Concombre
Côtes de Blette
Courges
Courgettes
Épinards
Fenouils
Haricots
Laitues
Maïs
Oignons
Poireaux
Pommes de terre
Potirons
Radis
Tomates



Framboises
Mûres
Myrtilles
Poires
Pommes
Prunes
Pruneaux
Raisins
Noisettes
Coings

NOVEMBRE

Betteraves
Brocolis
Carottes
Céleris
Choux
Choux-fleurs
Choux de Bruxelles
Épinards
Fenouils
Mâches
Oignons
Poireaux
Pommes de terre
Potirons
Radis



Ananas
Grenades
Poires
Pommes
Raisins
Noisettes
Coings
Mandarines
Oranges



DÉCEMBRE

Betteraves
Carottes
Céleris
Choux
Choux de Bruxelles
Endives
Mâches
Oignons
Poireaux
Pommes de terre
Potirons



Ananas
Grenades
Mandarines
Oranges
Passions
Poires
Pommes

JANVIER

Betteraves
Carottes
Céleris
Choux
Choux de Bruxelles
Endives
Mâches
Oignons
Poireaux
Pommes de terre



Ananas
Grenades
Kiwis
Mandarines
Oranges
Passions
Poires
Pommes

FÉVRIER

Betteraves
Carottes
Céleris
Choux
Choux de Bruxelles
Endives
Mâches
Oignons
Poireaux
Pommes de terre



Ananas
Citrons verts
Grenades
Kiwis
Mandarines
Oranges
Passions
Poires
Pommes

Fruits et légumes de saison

* listes non exhaustives



MARS

AVRIL

MAI

JUIN

JUILLET

AOÛT

Asperges
Betteraves
Carottes
Céleris
Champignons de Paris
Choux
Endives
Oignons
Oignons blancs
Poireaux
Pommes de terre
Radis

Asperges
Betteraves
Carottes
Céleris
Champignons de Paris
Choux
Côtes de Blette
Endives
Épinards
Laitues
Oignons
Oignons blancs
Poireaux
Pommes de terre
Radis



Bananes
Citrons verts
Fraises
Mûres
Oranges

Asperges
Aubergines
Betteraves
Carottes
Céleris
Champignons
Choux
Choux-fleurs
Concombre
Côtes de Blette
Épinards
Laitues
Navets
Oignons
Oignons blancs
Pommes de terre
Radis



Bananes
Citrons verts
Fraises
Mûres



Asperges
Aubergines
Betteraves
Carottes
Céleris
Choux
Choux-fleurs
Concombres
Côtes de Blette
Courgettes
Épinards
Fenouils
Haricots
Laitues
Navets
Oignons
Petits pois
Poireaux
Poivrons
Pommes de terre
Radis
Tomates



Cassis
Cerises
Fraises
Framboises
Melons
Mûres
Nectarines
Pêches
Pommes

Asperges
Aubergines
Betteraves
Brocolis
Carottes
Céleris
Choux
Choux-fleurs
Concombres
Côtes de Blette
Courgettes
Épinards
Fenouils
Haricots
Laitues
Maïs
Oignons
Petits pois
Poireaux
Poivrons
Pommes de terre
Radis
Tomates



Abricots
Cassis
Cerises
Fraises
Framboises
Groseilles
Melons
Mirabelles
Mûres
Myrtilles
Nectarines
Pêches
Pommes
Poires

Artichauts
Aubergines
Betteraves
Brocolis
Carottes
Céleris
Choux
Choux-fleurs
Concombres
Côtes de Blette
Courges
Courgettes
Épinards
Fenouils
Haricots
Laitues
Maïs
Oignons
Poireaux
Poivrons
Pommes de terre
Radis
Tomates



Abricots
Cassis
Cerises
Fraises
Framboises
Groseilles
Melons
Mirabelles
Mûres
Myrtilles
Nectarines
Pêches
Poires / Pommes
Prunes / Pruneaux

